

Prisliste - 2026

Sundhedsydelse uden henvisning		Pris i kr.
Undersøgelse & Behandling		
Fysioterapi	Første konsultation: 30 min / 60 min Efterfølgende konsultationer: 30 min / 60 min Telefon- eller Video Konsultationer: 30 / 60 min	518,84 / 900 329,90 / 615 329,90 / 615
Massage/cupping	Konsultation: 30 min / 60 min Klippekort: 4 x 30 min / 4 x 60 min	325 / 550 950 / 1750
Akupunktur	Konsultation: 30-60 min Klippekort: 4 konsultationer	475 1650
Chokbølge	Ved konsultation 30 min. Klippekort: 4 konsultationer	500 1800
Gigalaser	Konsultation inkl. 1 behandlingsområde: 15-25 min. Klippekort: 4 konsultationer	375 1250
Vejledning		
Løbestil - analyse & vejledning	Første konsultation inkl. videoanalyse & træningsplan Efterfølgende konsultationer: 30 min / 60 min	775 350 / 650
Idrætscoaching	Første konsultation inkl. personlig målsætning & plan Efterfølgende konsultationer: 30 min / 60 min Forløb: inkl. 1. konsultation + 3 x 30 min konsultation og fri træning 1 måned	775 350 / 650 1550
Livsstilssamtale /coaching	Første konsultation inkl. personlig målsætning & plan Efterfølgende konsultationer: 30 min / 60 min	775 350 / 650
Kostvejledning	Første konsultation inkl. kostplan & Body Age scanning Efterfølgende konsultationer: 30 min / 60 min	750 275 / 475
Personlig træning	Første konsultation inkl. Body Age scanning & træningsprogram Efterfølgende konsultationer: 30 min / 60 min Forløb: inkl. 4 konsultationer, program og fri træning 1 måned	750 275 / 475 1450
Undersøgelse		
Body Age scanning	Konsultation: 15 min Inkl. gennemgang af resultat	175
VO2 MAX test	Konsultation: 60 min	1500
Idrætsskadestue konsultation	Undersøgelse og vejledning: ca. 15 min	175
Idrætsskadestue abonnement	Pr. år Inkl. alle i en husstand eller op til 250 medlemmer i en forening	1350

Træning		(inkl. moms for personer over 30 år)
Træningsabonnement <i>basic</i>	Fri træning pr. måned	190 (237,50)
Træningsabonnement <i>light</i>	Fri træning pr. måned (<i>man-torsdag kl.14-18 / fredag kl.13-15</i>)	95 (118,75)
Træningsabonnement 3 mdr.	Fri træning pr. 3 måneder	450 (562,50)
Træningsabonnement 6 mdr.	Fri træning pr. 6 måneder	790 (987,50)
EMS træning * (Elektrisk MuskelStimulering) Obs. moms på denne ydelse ved over 30 år	Personlig træning med EMS dragter - 30 min session Klippekort: 10 x EMS træning Klippekort: 20 x EMS træning	300 2700 4800 + moms ved over 30 år
Hold		
Holdtræning x 1	Holdtræning pr. gang	133,51
Holdtræningsforløb x 8	1 hold pr. uge i 8 uger / 2 hold pr. uge i 4 uger	750
Holdtræningsforløb x 16	1 hold pr. uge i 16 uger/ 2 hold pr. uge i 8 uger	1100
Holdtræningsforløb x 32	1 hold pr. uge i 32 uger/ 2 hold pr. uge i 16 uger	1850

* EMS træning foregår på MOVE 22 på J.Hagemann-Petersens Alle 22

NB. Gavekort kan naturligvis købes til alle vores sundhedsydelser