



Information om Akupunktur

Dansk Selskab for Akupunktur i Fysioterapi

- Akupunktur foregår ved, at der stikkes tynde nåle i musklerne. Nålene stimulerer nervesystemet og denne stimulering kan medføre smertelindring, øget blodgennemstrømning og afspænding af musklerne.
- Under behandlingen, som ikke bør gøre ondt, føles ofte en "varme", "prikken" eller en let "sovende" fornemmelse.
- Normalt indsættes 6-10 nåle i området med symptomer og smerter - og ofte indsættes 2-4 forstærkende nåle i hænder eller fødder for at øge effekten.
- Behandlingen tager 20-30 minutter, og efter 2-6 behandlinger (ca. 2-4 uger) kan positive effekter vise sig ved bedre nattesøvn, reduktion af smerter og bedring af kroppens bevægelighed og funktion.
- Der kan være bivirkninger ved behandling med akupunktur. Der kan opleves midlertidig træthed, mindre blå mærker lokalt hvor nålene har siddet, og i nogle tilfælde opleves en midlertidig lettere opblussen af smerter og symptomer.
- Ved inkompetent anvendelse kan der ske uheld med perforering af de indre organer eller lunger. Behandling med akupunktur bør undgås, eller anvendes med omtanke i følgende situationer:
 - Hvis man har angst for nåle (nålefofi)
 - Ved kronisk hævelse efter operation eller strålebehandling (lymfødem)
 - Ved blødersygdom eller brug af blodfortyndende medicin
 - Ved infektion eller inflammation efter operation
 - Ved øget eller manglende smertefølsomhed i forbindelse med nerveskader
 - Ved uklar eller manglende viden om årsagen til smerter eller symptomer
- For at opnå det bedste resultat er det vigtigt, at akupunktur anvendes ved veldiagnosticerede tilstande, og i forbindelse med lidelser, hvor der er faglig begrundelse for anvendelse af akupunktur.
- **Din fysioterapeut er uddannet i akupunkturbehandling igennem *Dansk Selskab for Akupunktur i Fysioterapi*, og kan derfor vurdere om denne behandlingsform er relevant behandling for dig.**